

辛勤攪動，做最棒的自己

人生就像一碗蔬菜湯，如果沒經過攪動，鮮美好料就會一直沉在碗底；唯有辛勤地「攪動自己」，才能讓內在的才華與能力美力呈現。

你看過老鷹嗎？

咱們生活在都市的人，大概很少有機會看到老鷹。根據鳥類生態學家的研究，老鷹是一種奇特的飛禽，因為牠們都把窩巢築在「樹梢」，或是「懸崖陡岩」上，一般的動物很難直接攻擊牠。

可是，老鷹是怎麼「搭建窩巢」的呢？

生態學家用望遠鏡仔細觀察後發現，母鷹先用尖嘴啣著一些「荊棘」放置在底層，再叨來一些「尖銳的小石子」鋪放在荊棘上面。

乍看之下，總覺得愈銳利的小石子當材料來築巢，是很突兀、怪異的，這怎麼能築出一個溫暖、舒適的窩巢呢？不過，母鷹後來又啣一些枯草、羽毛或獸皮覆蓋在小石子上，做成一個能「孵蛋的窩」。

小鷹孵化、出生後，住在窩巢裡，母鷹按時叨回來小蟲、肉食，餵入雛鷹嗷嗷待哺的小嘴中；母鷹天天供應食物，也細心保護，以防敵人入侵。後來，小鷹慢慢長大、羽毛漸豐，這時，母鷹認為，該是小鷹學習「自我獨立」的時候了！

可是，有什麼辦法能讓小鷹不再眷戀者始終被母鷹呵護、舒適無比的窩巢呢？

有的，母鷹開始「攪動窩巢」，讓巢上的枯草、羽毛掉落，而暴露出尖銳的「小石子和荊棘」；小鷹被刺痛得哇哇叫，可是母鷹又很無情地加以驅逐、揮趕，小鷹只好忍痛振起雙翅，離巢他飛。

母鷹殘忍、無情嗎？不，母鷹深愛著牠生養的小鷹！

但是，母鷹更渴望牠疼愛的小鷹能成為四處翱翔的飛鷹，因此，必須無情地逼著小鷹「飛離舒適的窩，勇敢地學習獨立」；即使小鷹在剛開始跌跌撞撞，母鷹仍偷偷地在旁照顧看護牠，直到小鷹能「展翅高飛、直上青天」！

我常在想，有時，小鷹不一定都有母鷹餵食、呵護，也不一定會有樣似殘酷無情的母鷹逼牠離巢他飛，但是「孤苦無依的小鷹」必須懂得-----要含淚堅強地站起來，自己飛、不斷地飛，飛往屬於自己的一片晴空與藍天。

其實，人生就如同「一大碗蔬菜湯」，如果沒經過攪動，鮮美好料就會「一直沉在碗底」。就像小鷹一樣，母鷹無情地「攪動窩巢」，才逼得牠必須獨立展翅飛翔；人，似乎很少聽說因為太勤勞、流汗太多，而被汗水淹沒的！

我們必須辛勤地「攪動自己」，讓鮮美的「蔬菜好料」浮現-----讓內在的才華、能力美麗呈現。

所以，告訴自己-----「我，一定要做最棒的我！」