

當你在幫孩子讀床邊故事時，手機響了，  
你知道讀故事書對成長中的孩子很重要，  
但那是公司來的電話，很緊急....

## 你會怎麼做？

接電話對嗎？

畢竟你去接電話，孩子可以等一下繼續，  
但是電話不接，就錯過了。

女兒芭蕾舞演出？

這個會議要開很久，來不及了～

我的寶貝女兒會諒解爸媽工作很重要的....

出門上班時，答應回家吃晚飯，

老闆臨時要我招待很重要的新客戶，那....

我的小帥哥寶貝應該知道我不是故意的～

你是否常這樣想呢？！

聽起來很有道理，但是....

孩子心裡是怎麼想的？

你曾經想過嗎？

也許你可以  
放下一切事情，全心放在孩子身上，  
跟孩子談談人生中重要的事。

親子關係、品格教養  
從正確的對話開始

忙碌的父母，  
不必懷著罪惡感買更多的玩具，  
不必帶著期許安排更多補習課程，

你能給孩子最好的禮物，  
真正關乎他一生幸福與快樂的，  
是「**10個最重要的對話**」，  
**10個**一定要與孩子討論的**重要價值觀**。

## 對話一：為人

——你想要成為什麼樣的人？

別問孩子將來長大想要「做什麼」，而是要問，孩子將來想要成為「誰」？想要成為一個「怎麼樣的人」？

陪孩子思考，如何在善惡之間做選擇？

## 對話二：童年

——永保赤子之心

不用急著當大人，有些寶貴的事只有小朋友才懂，比如愛玩耍、充滿好奇心，樂觀的看待世界。

有過真正童年的人，才能帶著成人世界的力量和智慧，以及內在小孩的無盡喜悅。

## 對話三：求知

——好學深思的好奇心

你看這則新聞，為了成功  
我們可能得付出什麼代價？  
一個真正英雄的條件是什麼？

你可以從日常生活盡量啟發孩子，  
看事情時能看得深遠一點，不要  
只看表面，要去探討事情的本質。

## 對話四：尊嚴

——重視每個人的價值

每個人都有高貴的內涵，  
不要以貌取人；  
有些不起眼的人，反而值得  
你尊敬、學習。

你要以身作則，讓孩子懂得看重  
別人的尊嚴。

## 對話五：敬重女性

——學習溫柔和平的女性特質

就算是男生，也要學著表達你的難過，學著關心別人。不要掩藏情緒，讓自己變得冷漠，那也會傷害到別人。

幫助孩子成為懂得正視情緒，能和平解決問題的人。

## 對話六：寬恕

——內心真正的解脫

你還在氣那個人嗎？

試著從他的角度想，他也很可憐，能原諒他嗎？

不然你也一直很不快樂，不能專心做自己的事情。

告訴孩子，當他原諒別人，真正解脫的是自己。



## 對話七：家庭傳統

——營造親蜜家庭

你今天在學校做了什麼？  
明天有什麼活動？

父母每天花五分鐘放下所有事情，  
全心放在孩子身上，由此開始建  
立對話，使家人關係更緊密。

## 對話八：示愛

——讓孩子相信愛

現在也許爸爸不能一直陪  
你，你永遠都是爸爸心裡  
最重要的人，我永遠愛你。

讓孩子感受到你的愛，讓他知道  
他並不孤單。

## 對話九：恐懼

——別讓別人決定自己的價值

他邀請你，你就高興；  
他不邀請你，你就難過？

讓孩子做自己情緒的仲裁者，不要因為分數、外貌、人緣非要別人認同不可，而處處想迎合別人，而恐懼與不安。

## 對話十：上帝

——生命確有存在的意義

人沒有完美的，有時做好，有時做不好，重要的是你是否選擇奮力完成一件對的事。

讓孩子知道，生命是有價值、有意義的存在。

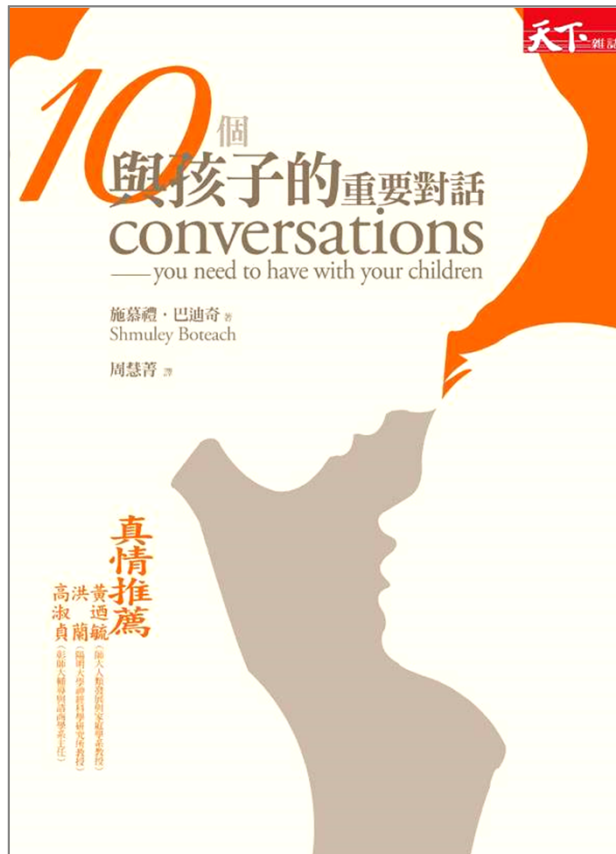
## 專家溫暖推薦

「本書有許多為人父母的金玉良言，在價值觀混亂的現代，是父母最好的一本指南。」

——洪蘭 陽明大學認知神經科學研究所教授

「在本書裡，我們看見了作者以身教的方式在傳遞他所信仰的重要價值，也看見他如何將家庭中的品格教育落實，讓孩子在生活經驗中去反省與內化這些價值。這種經驗式的體會學習正是家庭品格教育最好的示範。」

——高淑貞 彰師大輔導與諮商學系主任



本書與其他教養書最大的差異：

不是從所謂「教養方法」、「溝通技巧」步驟原則來改變孩子，

而是引導你如何與孩子深談，讓孩子學會聽自己內在的聲音，

不需倚賴外在的監督或評斷來定義自己，而能擁有堅強的內在，

做出攸關人生的每個重要決定。

## 10個與孩子的重要對話

施慕禮·巴迪奇／著 周慧菁／譯

定價／250元

更多親子對話在 <http://www.cwbook.com.tw/common/book.jsp?productID=1547>