

我的朋友，你心情不好嗎？

有幾句能讓您快樂的話😊

請相信...

一切都會過去的...

而春天還會再來的

有一家商店經常燈火通明，有人問："你們店裏用的是什麼燈管？那麼耐用？"店主回答說："我們的燈管也常常壞，只要常常更換就行了！"原來保持明亮的方法很簡單，只要常常更換就行了。

有一個人去應徵工作，隨手將走廊上的紙片撿起來，放進了垃圾桶，被路過的考官看到了，他因此得到了這份工作。

原來獲得賞識很簡單，
只要養成好習慣就行了。

有個小孩對母親說："媽媽，你今天好漂亮。"

母親問："爲什麼？"

小孩說："因爲媽媽今天沒有生氣。"

原來要擁有漂亮很簡單，

只要不生氣就行了。

有個小弟在腳踏車店當學徒。有人送來一部壞了的腳踏車，小弟除了將車修好，還把車子擦拭得漂亮如新，其他學徒笑他多此一舉。車主將腳踏車領回去的第二天，小弟被挖到他的公司上班。

原來**出人頭地**很簡單，

只要**吃點虧**就行了。

有一隻小雞破殼而出的時候，剛好
有一隻烏龜經過，從此以後小雞就
背著蛋殼過了一生！

其實脫離沈重的負荷很簡單，
放棄固執和成見就行了。

田裏的青蛙說："你這裏太危險了，搬來和我住吧。"路邊的青蛙說："我已經習慣了，懶得搬了。"幾天後，田裏的青蛙去探望路邊的青蛙，卻發現他已經被車子軋死，暴屍在路邊。

原來掌握命運的方法很簡單，
只要遠離懶惰就行了。

幾個小孩很想當天使，上帝給他們一人一個燭臺，叫他們保持燭臺光亮。幾天過去了，上帝都沒來，幾乎所有的小孩都不再擦拭那燭臺，有一天上帝突然造訪，他們每個人的燭臺都蒙上了厚厚的灰塵。只有一個小孩大家都叫他笨小孩，因為上帝沒來，他也每天都擦拭，結果這個笨小孩成了天使。

其實當天使很簡單，只要實實在在去做就行了。

有一支淘金隊伍在沙漠中行走，大家都步履沈重，痛苦不堪，只有一個人快樂的走著。別人問："你為何如此的愜意？"他笑著說："因為我帶的東西最少。"

原來快樂很簡單，
少一點苛求就行了。

人生的光彩在哪里？

早上醒來，光彩在臉上，充滿笑容地迎接未來；

到了中午，光彩在腰上，挺直腰杆活在現在；

到了晚上，光彩在腳上，腳踏實地地做好自己。

原來生活也很簡單，
只要懂得珍惜、自然面對，
你就擁有了生命的光彩。

我們的微笑宣言

一個微笑是自己的

兩個微笑是我們的

N個微笑是大家的

在這段特別的日子裏

一個微笑

能帶給我們

一片關懷

一份愛心

一個信念

輕鬆一點 相視一笑

真正的春天 就會洋溢
在我們的身邊

親愛的朋友

"憂鬱"

並不可怕

因為我們一起面對

它一定會害怕逃走的.....

多保重！祝您健康快樂！

微笑常在 😊

謝謝收看

要聽完音樂喔!